

Meal times: Lunch 12:30-1:15 pm

Dinner: 4:30-5:15pm

JANUARY 2025

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT


Center Club
31 Bowker St.
Boston, Ma 02114
617-788-1000
10:00am-6:00pm

Holiday Luncheons
throughout the month
Kwanzaa (1/3)
Epiphany (1/6)
MLK JR Day (1/20)
Lunar New Year (1/29)

1
Happy New Year
CLUB HOURS:
10AM-3PM

2
11:00-12:00 Current Events
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.
Virtual: (646) 558-8656
Meeting ID: 964-4521-8172
3:30 Baking Group with Ken
4:00 Art Group with Helen

3
KWANZAA LUNCHEON
AT 12:30PM
4:00 Art with Helen
4:00 Bingo 


4
Cuisine Tasters 

5
6
EPIPHANY LUNCHEON
AT 12:30PM
11:00 Games for the Brain
2:30-3:30 Poetry/ Creative Writing

7
10:30 Menu Planning Mtg.
1:30-2:30 DRA Mtg.
2PM Membership Serv. Mtg.
2:30 Mindfulness Group
3:00 Grief Support Group
4PM Karaoke with Steve

8
11:30 Community Walk
1:00 Podcast Group with Ken
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.
3:00 Fitness with Cooper
4:00-5:30 Acting Workshop

9
1:30 Working Towards Goals
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.
Virtual: (646) 558-8656
Meeting ID: 964-4521-8172
3:30 Baking Group with Ken
4:00 Art Group with Helen

10
4:00 Art with Helen
4:00 Bingo 

11
Cuisine Tasters 

12
13
11:00 Games for the Brain
2:30-3:30 Poetry/ Creative Writing
4:00-5:30 Acting Workshop

14
10:30 Food Serv. Unit Mtg.
1:30-2:30 DRA Mtg.
2PM Membership Serv. Mtg.
2:30 Mindfulness Group
3:00 Grief Support Group
4PM Karaoke with Steve

15
11:30 Community Walk
1:00 Podcast Group with Ken
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.
3:00 Fitness with Cooper
4:00-5:30 Acting Workshop

16
2:30 Memorial Services
3:30 Baking Group with Ken
4:00 Art Group with Helen

17
4:00 Art with Helen
4:00 Bingo


19
20
MLK JR DAY
LUNCHEON AT 12PM
CLUB HOURS:
10AM-3PM

21
10:30 Food Serv. Unit Mtg.
1:30-2:30 DRA Mtg.
2PM Membership Serv. Mtg.
2:30 Mindfulness Group
3:00 Grief Support Group
4PM Karaoke with Steve

22
CLEANING DAY
11:30 Community Walk
1:00 Podcast Group with Ken
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.
3:00 Fitness with Cooper

23
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.
Virtual: (646) 558-8656
Meeting ID: 964-4521-8172
3:30 Baking Group with Ken
4:00 Art Group with Helen

24
4:00 Art with Helen
4:00 Bingo


25
GAME DAY
CLUB OPEN FROM
10AM-3PM 

26
27
11:00 Games for the Brain
2:30-3:30 Poetry/ Creative Writing
4:00-5:30 Acting Workshop

28
10:30 Food Serv. Unit Mtg.
1:30-2:30 DRA Mtg.
2PM Membership Serv. Mtg.
2:30 Mindfulness Group
3:00 Grief Support Group
4PM Karaoke with Steve

29
LUNAR NEW YEAR
LUNCHEON AT 12:30PM
11:30 Community Walk
1:00 Podcast Group with Ken
2:00 Employment, Education & Housing Unit Mtg.
3:00 Fitness with Cooper
4:00-5:30 Acting Workshop

30
2:30-3:30 Clubhouse Mtg.
Virtual: (646) 558-8656
Meeting ID: 964-4521-8172
3:30 Baking Group with Ken
4:00 Art Group with Helen

31
3:00-5:00 Pizza and
a Movie
Help Us choose a
Movie! 

ENERO 2025

DOM

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

Club del centro
Calle Bowker 31
Boston, MA 02114
617-788-1000
10:00 a. m. a 6:00 p. m.

Almuerzos festivos durante todo el mes –
Kwanzaa (3/1) Epifanía (6/1) Día de MLK JR (20/1) Año Nuevo Lunar (29/1)

Happy New Year
Horario del club:
10:00 a 15:00 horas

11:00–12:00 Actualidad
2:30 – 3:30 Reunión en la casa club.
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172
3:30 Grupo de repostería con Ken
4:00 Grupo de arte con Helen

ALMUERZO DE KWANZAA A LAS 12:30 P. M.
4:00 Arte con Helen
4:00 Bingo



6 **ALMUERZO DE DIA DE LOS REYES MAGO 12:30**
11:00 Juegos para la mente
2:30–3:30 Poesía/Escritura creativa

7 10:30 Reunión de planificación del menú.
1:30–2:30 Reunión de recuperacion
2:00 Reunión de servicio de membresía.
2:30 Grupo de atención plena
3:00 Grupo de apoyo para el duelo
Karaoke a las 4:00 p.m. con Steve

8 11:30 Caminata comunitaria
1:00 Grupo de podcast con Ken
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.
3:00 Ejercicio con Cooper
4:00–5:30 Taller de actuación

9 1:30–2:30 Alcanzando metas
2:30 – 3:30 Reunión de club.
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172
3:30 Grupo de repostería con Ken
4:00 Grupo de arte con Helen

10 4:00 Arte con Helen
4:00 Bingo



12 13 11:00 Juegos para la mente
2:30–3:30 Poesía/Escritura creativa
4:00–5:30 Taller de actuación

14 10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.
1:30–2:30 Reunión de recuperación
2:00 . Reunión de servicio de membresía.
2:30 Grupo de atención plena
3:00 Grupo de apoyo para el duelo
Karaoke a las 4:00 p.m. con Steve

15 11:30 Caminata comunitaria
1:00 Grupo de podcast con Ken
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.
3:00 Ejercicio con Cooper
4:00–5:30 Taller de actuación

16 2:30 Servicio conmemorativo
3:30 Grupo de repostería con Ken
4:00 Grupo de arte con Helen

17 4:00 Arte con Helen
4:00 Bingo

19 20 **ALMUERZO DEL DÍA DE MLK JR. A LAS 12 P. M.**
HORARIO DEL CLUB: 10:00 A 15:00 HORAS

21 10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.
1:30–2:30 Reunión de recuperación
2:00 Reunión de servicio de membresía.
2:30 Grupo de atención plena
3:00 Grupo de apoyo para el duelo
Karaoke a las 4:00 p.m. con Steve

22 **DÍA DE LIMPIEZA**
11:30 Caminata comunitaria
1:00 Grupo de podcast con Ken
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.
3:00 Fitness con Cooper

23 2:30 – 3:30 Reunión de club
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172
4:00 Grupo de arte con Helen

24 4:00 Arte con Helen
4:00 Bingo

25 **DIA DE JEUGO ABIERTO DE 10 A 3PM**



26 27 11:00 Juegos para la mente
2:30–3:30 Poesía/Escritura creativa
4:00–5:30 Taller de actuación

28 10:30 Reunión de la unidad de servicio de alimentos.
1:30–2:30 Reunión de recuperación
2:00 Reunión de servicio de membresía.
2:30 Grupo de atención plena
3:00 Grupo de apoyo para el duelo
Karaoke a las 4:00 p.m. con Steve





29 **ALMUERZO DE AÑO NUEVO LUNAR A LAS 12:30 P.M.**
11:30 Caminata comunitaria
1:00 Grupo de podcast con Ken
2:00 Reunión de la Unidad de Empleo, Educación y Vivienda.
3:00 Ejercicio con Cooper
4:00–5:30 Taller de actuación

30 2:30 – 3:30 Reunión de club.
Virtual: (646) 558-8656 ID de la reunión: 964-4521-8172
4:00 Grupo de arte con Helen

31 3:00–5:00 Pizza y película
¡Ayúdanos a elegir una película!



JANVIER 2025

DIM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>Centre Club 31, rue Bowker Boston, MA 02114 617-788-1000 10h00-18h00</p>	<p>Déjeuners des Fêtes tout au long du mois Kwanzaa (1/3) Épiphanie (1/6) Journée Martin Luther King (1/20) Nouvel An lunaire (1/29)</p>	<p>1</p> <p><i>Happy New Year</i></p> <p>HORAIRES DU CLUB : 10H-15H</p>	<p>2</p> <p>11h00-12h00 Actualités 14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtual : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken 16h00 Groupe d'art avec Helen</p>	<p>3</p> <p>DÉJEUNER DE KWANZAA À 12H30</p> <p>16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo</p> 	<p>4</p>
5	<p>6</p> <p>DÉJEUNER DE L'ÉPIPHANIE À 12H30</p> <p>11h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/ Écriture créative</p>	<p>7</p> <p>10h30 Réunion de planification des menus 13h30-14h30 TIRAGE AU TIRAGE. 14h00 Réunion du service des membres 14h30 Groupe de pleine conscience 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve</p>	<p>8</p> <p>11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre</p>	<p>9</p> <p>13h30 Travailler pour atteindre des objectifs 14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtual : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken 16h00 Groupe d'art avec Helen</p>	<p>10</p> <p>16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo</p> 	<p>11</p> <p>Dégustation de cuisine</p> 
12	<p>13</p> <p>11h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/ Écriture créative 16h00-17h30 Atelier de théâtre</p>	<p>14</p> <p>10h30 Service de restauration Réunion de l'unité 13h30-14h30 TIRAGE AU TIRAGE. 14h00 Réunion du service des membres 14h30 Groupe de pleine conscience 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve</p>	<p>15</p> <p>11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre</p>	<p>16</p> <p>14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtual : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 15h30 Groupe de pâtisserie avec Ken 16h00 Groupe d'art avec Helen</p>	<p>17</p> <p>16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo</p>	<p>18</p>
19	<p>20</p> <p>DÉJEUNER DE LA JOURNÉE MLK JR À 12H</p> <p>HORAIRES DU CLUB : 10H-15H</p>	<p>21</p> <p>10h30 Service de restauration Réunion de l'unité 13h30-14h30 TIRAGE AU TIRAGE. 14h00 Réunion du service des membres 14h30 Groupe de pleine conscience 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve</p>	<p>22</p> <p>JOURNÉE DE NETTOYAGE</p> <p>11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper</p>	<p>23</p> <p>14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtual : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 16h00 Groupe d'art avec Helen</p>	<p>24</p> <p>16h00 Art avec Helen 16h00 Bingo</p>	<p>25</p> <p>CLUB GAME DAY OUVERT DE 10H À 15H</p> 
26	<p>27</p> <p>11h00 Jeux pour le cerveau 14h30-15h30 Poésie/ Écriture créative 16h00-17h30 Atelier de théâtre</p>	<p>28</p> <p>10h30 Service de restauration Réunion de l'unité 13h30-14h30 TIRAGE AU TIRAGE. 14h00 Réunion du service des membres 14h30 Groupe de pleine conscience 15h00 Groupe de soutien au deuil Karaoké à 16h avec Steve</p>	<p>29</p> <p>DÉJEUNER DU NOUVEL AN LUNAIRE À 12H30</p> <p>11h30 Promenade communautaire 13h00 Groupe de podcast avec Ken 14h00 Réunion de l'unité Emploi, éducation et logement 15h00 Fitness avec Cooper 16h00-17h30 Atelier de théâtre</p>	<p>30</p> <p>14h30-15h30 Réunion du clubhouse Virtual : (646) 558-8656 ID de réunion : 964-4521-8172 16h00 Groupe d'art avec Helen</p>	<p>31</p> <p>15h00-17h00 Pizza et film Aidez-nous à choisir un film !</p> 